

DESM • TEC

Isoinertial Training & Rehab



SISTEMA ISOINERZIALE PER L'ALLENAMENTO PROFESSIONALE,
LA RIABILITAZIONE E FITNESS
Isoinertial system for professional training, rehabilitation and fitness

- POTENZIAMENTO MUSCOLARE
Muscular development
- PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI
Injuries prevention
- RIABILITAZIONE
Rehabilitation



V•LINE

Disponibile nelle seguenti versioni:
Available in the following versions:

FULL >

SPORT >



Esempi di allenamento eseguibili con V.LINE:
Training executable examples with V.LINE:

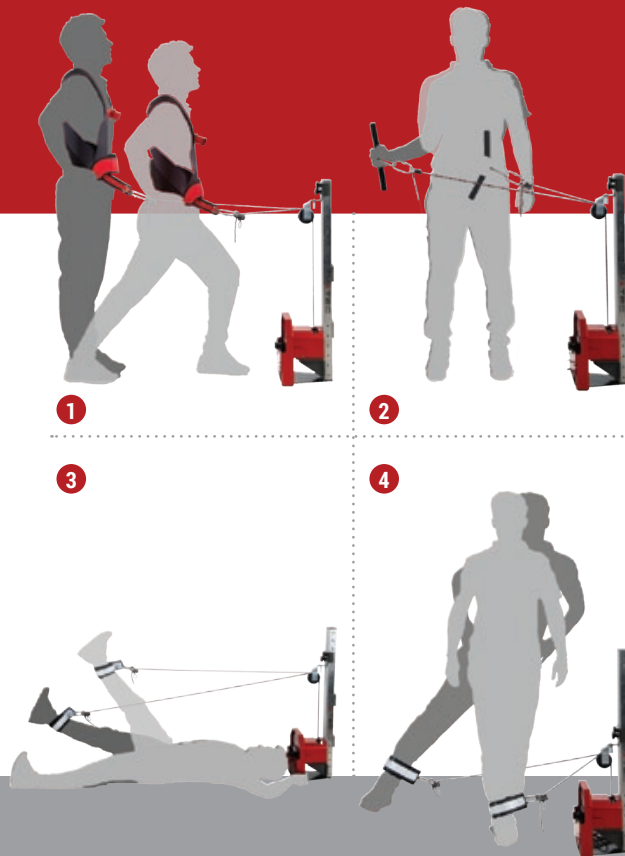
- 1 > FUNCTIONAL LUNGE
- 2 > SIDE SQUAT
- 3 > ROTATION SQUAT
- 4 > SPLIT LUNGE

1

2

3

4



DESMOTEC V.LINE è progettata per i lavori con la parte superiore del corpo e movimenti funzionali a catena cinetica aperta.

Vertical Machine utile per il potenziamento muscolare, la prevenzione degli infortuni e la riabilitazione, dando la possibilità di avvicinarsi più possibile al gesto specifico grazie alla flessibilità della macchina e alla possibilità di modificare il punto di ancoraggio.

Ogni versione è equipaggiata con software di proprietà **DESMOTEC** che ci permette di visualizzare in continuo ogni parametro di controllo:

- POTENZA
- VELOCITÀ
- FORZA
- SBILANCIAMENTO

DESMOTEC V.LINE has been designed for working with the upper body and for open kinetic chain functional movements.

The **Vertical Machine** is useful for muscular development, injury prevention and rehabilitation purposes, allowing the user to come as close as possible to the specific movement, thanks to the versatility of the machine and the possibility of adjusting the anchorage point.

All versions are fitted with **DESMOTEC** owned software that can be used to view all control parameters continuously:

- POWER
- VELOCITY
- STRENGTH
- DISEQUILIBRIUM

I VANTAGGI DEL METODO DESMOTEC

Gli esercizi effettuati utilizzando il metodo **DESMOTEC** sono semplici e molto efficaci. Grazie al software dedicato, si ha un feedback continuo della potenza sviluppata e della qualità della seduta di allenamento eccentrico e concentrico.

In ogni ambito del movimento umano (sportivo, riabilitativo, salutistico) è fondamentale allenare in modo mirato la forza eccentrica in quanto è scientificamente dimostrato che:

- Genera forze più alte rispetto alle modalità tradizionali di allenamento (anche del 40%-50%);
- Migliora la prestazione della catena dei muscoli estensori;
- Richiede un minor impegno cardiopolmonare;
- Genera risultati più duraturi in tempi più rapidi.

THE ADVANTAGES OF THE DESMOTEC METHOD

The exercises carried out using the **DESMOTEC** method are simple and very effective. The special software provides continuous feedback on the power developed and on the quality of the eccentric and concentric training session.

In all fields of human movement (sport, rehabilitation, health) it is essential to train eccentric strength in a focussed manner, since it has been scientifically proven that:

- It generates greater strength than traditional training methods (as much as 40%-50%);
- It improves the performance of the extensor muscle chain;
- It requires less cardio-pulmonary effort;
- It generates longer-lasting results more quickly.



V·LINE

FULL

SPORT

Dimensione minima (WxDxH) Minimum size (WxDxH)	0,40m x 0,40m x 2,0m	0,40m x 0,40m x 1,0m
Dimensione massima (LxPxH) Maximum size (LxPxH)	0,40m x 0,40m x 2,0m	0,40m x 0,40m x 1,0m
Peso massimo Maximum weight	25Kg	15Kg
Dimensioni e peso imballo Packaged dimensions and weight	1 box 43x120x54cm 70Kg Tot	1 box 43x120x54cm 60Kg Tot
Set inerziale dischi Set of inertial disks	2 pro - 1 large - 1 medium	1 pro - 1 large - 1 medium
Campo di potenza Power range	4000 watt	4000 watt
Forza massima Maximum strength	200kg	200kg

V•LINE



V•SPORT >

V.SPORT

Studiata appositamente per il Preparatore Atletico, il Personal Trainer e per l'atleta professionista o amatore.

Leggera, compatta e trasportabile, con altezza standard di 1 metro e la possibilità di ancorarla ovunque grazie all'apposito kit di cinghie regolabili. Vendita con tablet da 8" e software incluso permette di visualizzare e registrare ogni seduta effettuata così da gestire al meglio ogni specifico programma.

Designed specifically for Athletics Trainers, Personal Trainers and for professional and amateur athletes.

Light, compact and transportable, with standard 1 metre height. The special kit of adjustable straps allow it to be fixed anywhere.

Sold with 8" tablet and software that can be used to view and record all training sessions, therefore permitting optimal management of each specific programme.

V.FULL

Versione **TOP** di gamma **DESMOTEC**. È una vera e propria stazione di allenamento e valutazione con la possibilità di test approfonditi e specifici. Come in tutti i prodotti **DESMOTEC** il software è incluso. Tramite un tablet da 12" è possibile monitorare in tempo reale e continuo tutti i parametri relativi alla performance.

Version **TOP** of the **DESMOTEC** range.

A real training and assessment station, which can conduct in-depth and specific tests.

Like all **DESMOTEC** products, the software is included, and a 12" tablet can be used to obtain continuous bio-feedback on all the performance parameters.

V•FULL >



Caratteristiche e Optional Features and Options

V.LINE

FULL

SPORT

Extension bar	●	⊘
Set Inerziale Inertial set	●	●
Tablet 8"	○	●
Tablet 12"	●	⊘
n°1 imbrago lombare n°1 waist harness	●	●
Cintura Belt	⊘	⊘
Maniglia singola corta Short single handle	●	●
Maniglia singola lunga Long single handle	●	⊘
Cavigliera Ankle brace	●	●
Maniglia doppia Double handle	●	⊘
Fettuccia isometrica/stabilità Isometric/stability band	●	⊘
Celle di carico D.LOAD D.LOAD strength platforms	●	○
Soft case trolley	⊘	⊘
Kit Pro V.LINE	⊘	⊘
Kit Funzionale Functional kit	⊘	⊘
Pedana inclinata Inclined platform	⊘	⊘



● Incluso - Included ○ Non possibile - Not possible ⊘ Optional

D.SOFT

D.SOFT è il software che permette di pianificare e monitorare le attività di allenamento per ogni utente utilizzatore schedato, salvando ogni prestazione effettuata.

Semplici ma scrupolosi test permettono di identificare lo stato iniziale e i risultati finali, con importanti informazioni sull'evoluzione e miglioramento dell'allenamento e della performance dell'utilizzatore.

D.SOFT ha differenti opzioni di configurazione:
TRAINING, TESTING, RIABILITAZIONE.

Durante la performance ogni configurazione restituisce in tempo reale informazioni importanti (ad esempio potenza concentrica ed eccentrica), che permettono di valutare la qualità del movimento e eventuali interventi correttivi.

D.SOFT is the software that can be used to plan and monitor the training activities of each registered user, saving the data of each performance. Simple but meticulous tests can be used to identify the initial condition and the final results, providing important information regarding the development and improvement of the user's training and

performance.

D.SOFT has different configuration options:
TRAINING, TESTING, REHABILITATION.

During the performance, each configuration provides important information in real time (for example: concentric and eccentric power), allowing the user to assess the quality of the movement, and take any corrective action.



1 > Il software per la gestione e l'analisi dei sistemi DESMOTEC.
The software for managing and analysing DESMOTEC systems.

2 > L'APP per la gestione e l'analisi delle singole sessioni.
The APP for managing and analysing individual sessions.



DESMOZONE

DESMOZONE è il sistema integrato DESMOTEC dedicato agli atleti professionisti, ai centri sportivi, fitness e medicali, ai centri di preparazione atletica e riabilitazione.

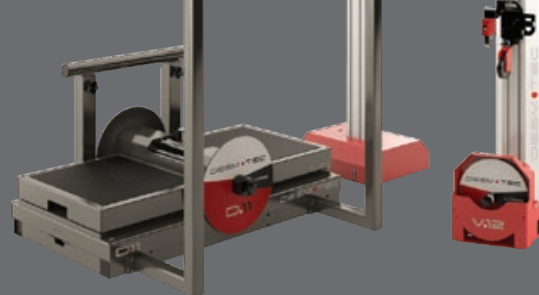
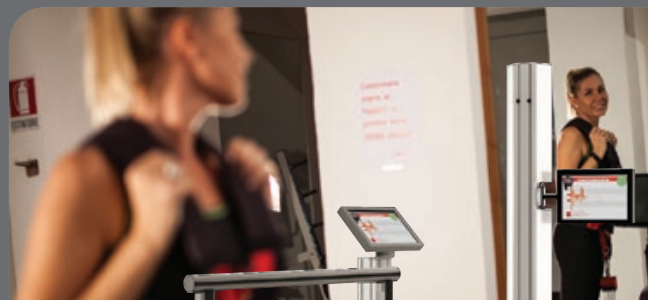
Si compone dei macchinari DESMOTEC top di gamma, D.FULL e V.FULL, unitamente a tools e imbraghi, accessori murali e supporti, pannelli grafici.

DESMOZONE è un corner ad elevato contenuto tecnologico che permette di testare e allenare l'atleta professionista e non solo. È indispensabile per i professionisti della riabilitazione, dell'allenamento, del fitness e del wellness.

DESMOZONE is an integrated DESMOTEC system designed for pro athletes, fitness, physiotherapy and medical centres.

It consists of top-of-the-range DESMOTEC machines, D.FULL and V.FULL, together with tools and harnesses, wall accessories and supports, graphic panels.

DESMOZONE is a high technology content corner that can test and train professional athletes, adults, kids, general peoples and fitness enthusiasts.



D.FULL V.FULL



D.TOOLS

Gli accessori DESMOTEC sono progettati e realizzati appositamente per i sistemi D.LINE e V.LINE e garantiscono il massimo riscontro in termini di comfort e funzionalità.
DESMOTEC accessories are designed and manufactured specifically for the D.LINE and V.LINE systems and ensure maximum comfort and functionality.

ACADEMY



Il programma DESMOTEC di ricerca e sviluppo propone il miglioramento tecnico ed applicativo per fornire un sistema all'avanguardia nell'ambito della tecnologia isoinerziale. Per questo DESMOTEC, nel mondo, si affida a una elite di professionisti qualificati, federazioni di diverse discipline e centri di ricerca, che attraverso la loro smisurata esperienza supportano la costante evoluzione e l'eccellenza di DESMOTEC.



The DESMOTEC research and development program aims to achieve technical and practical improvements, in order to provide a cutting-edge system in the isoinertial technology field. This is why, at the international level, DESMOTEC relies on an elite group of qualified professionals, federations of various sports, and research centres, which, by means of their extensive experience, support the continuous development and excellence of DESMOTEC.



Sede Legale - Headquarter
Via Pietro Bora, 10 13900 Biella - +39 015 58 22 096
info@desmotec.com | www.desmotec.com

